

CHECKLISTE FÜR EINEN GERINGEN STROMVERBRAUCH

Einfach abhaken und sparen!

Haushalt

- Ihre Kühl- und Gefriergeräte stehen nicht neben Backofen oder Herd?
- Besitzen Sie schon ein Gefriergerät? Dann brauchen Sie nur einen Kühlschrank ohne Gefrierteil.
- Besitzen Sie Geräte der Energieeffizienzklasse A oder B?
- Haben Sie in der Dusche einen sparsamen Duschkopf und Strahlregler eingesetzt?
- Kleine Mengen Wasser (bis 1,5 Liter) erhitzen Sie im Wasserkocher?
- Die Innenraumtemperatur ist beim Kühlschrank auf 7 °C und beim Gefrierschrank auf -18 °C eingestellt?
- Sie nutzen bei Geschirrspüler und Waschmaschine das Energiesparprogramm?
- Sie schleudern Ihre Wäsche mit der höchstmöglichen Schleuderzahl, bevor sie in den Wäschetrockner kommt?
- Sie trocknen Ihre Wäsche an einer Wäscheleine/-spinne?
- Laufen Spülmaschine und Waschmaschine immer mit voller Ladung?
- Bringen Sie das Nudelwasser in einem geschlossenen Topf zum Kochen?
- Stellen Sie Reste vom Abendessen nur abgekühlt in den Kühlschrank?

Unterhaltungselektronik und IT

- Heimliche Stand-by-Verbraucher haben Sie mit einem Strommessgerät aufgespürt?
- Sie trennen Geräte nach dem Ausschalten vollständig vom Strom, z. B. mit einer schaltbaren Steckdosenleiste?
- Haben Sie Ihren Computer so eingestellt, dass er nach einer bestimmten Zeit in einen stromsparenden Modus übergeht?

Beleuchtung

- Glühlampen haben Sie gegen LED- oder Energiesparlampen ausgetauscht?
- Beleuchten und beheizen Sie eventuell mehr Räume, als Sie aktiv nutzen?

Heizung und Klimatisierung

- Entspricht Ihre Heizung den gesetzlichen Vorschriften?
- Verzichten Sie auf mobile Klimageräte?
- Oder haben Sie ein fest installiertes Gerät der höchsten Energieeffizienzklasse A?