

# TOP 10 STROMFRESSER IM HAUSHALT

## #1 Heizungspumpe

 Bis zu 800 kWh = 150 €



Ungeachtet des Bedarfs wälzen Pumpen während der kalten Jahreszeit rund 6.000 Std. lang heißes Wasser um.



Trennen Sie sich von Modellen, die älter als 10 Jahre sind und sparen damit 80 % der Stromkosten.

## #2 Elektroherd

 Rund 445 kWh\* = 85 €



In vielen Haushalten wird täglich viel und gerne gekocht und/oder gebacken.



- Nutzen Sie Umluft statt Ober- und Unterhitze
- Wählen Sie Topf und Deckel passend zur Plattengröße
- Verwenden Sie im Topf so wenig Wasser wie möglich
- Kochen im Schnellkochtopf ist noch sparsamer
- Erhitzen Sie Wasser im Wasserkocher. Wer 1 l Wasser pro Tag erhitzt, spart mit dem Wasserkocher 12 € im Jahr

## #3 Gefrierschrank

 Ca. 415 kWh = 75 € (#3)



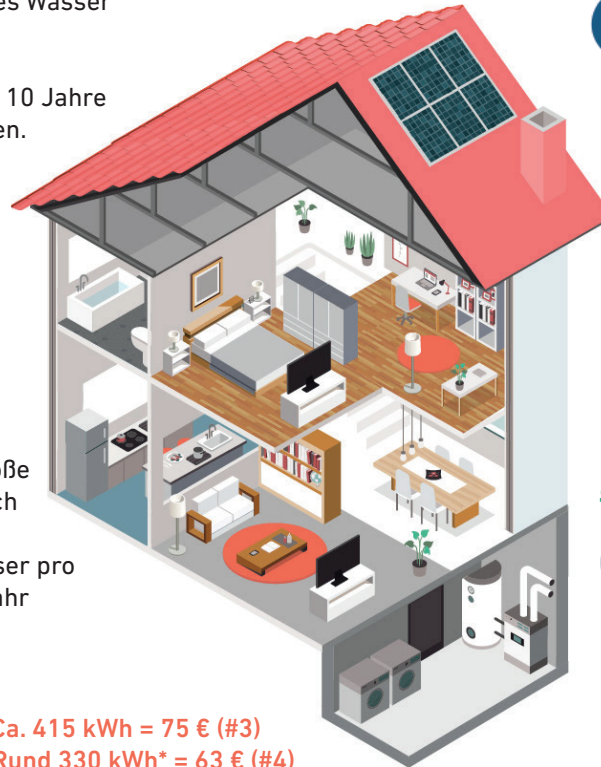
Auch Geräte mit der Energieeffizienzklasse A gehören aufgrund des Dauerbetriebs zu den größten Stromverbrauchern.



- Geräte nicht neben Heizungen oder Herd stellen
- Temperatur im Gefrierschrank: Nicht kälter als -18 °C
- Temperatur im Kühlschrank: Nicht kälter als 3 – 8 °C
- Ordnung halten
- Tür nur kurz öffnen und gezielt das Gewünschte entnehmen

## #4 Kühlschrank

 Rund 330 kWh\* = 63 € (#4)



## #5 Beleuchtung

 Rund 330 kWh = 63 €



Auch bei der Beleuchtung gibt es Möglichkeiten Energie einzusparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen.



Umrüsten auf LED-Lampen, denn eine LED liegt mit einer Lebensdauer von 25.000 Stunden weit vor Energiesparlampen mit 10.000 Stunden.



Glühlampe  
60 W



Halogenlampe  
45 W



Energiesparlampe  
35 W



LED-Lampe  
7 W

## #6 Wäschetrockner

 Rund 325 kWh\* = 62 €



Wäsche in einer Maschine zu trocknen, benötigt richtig viel Energie und damit auch Geld.



- Wärmepumpentrockner sind energieeffizienter als Kondentrockner
- Wäsche gut vorschleudern, nicht „extratrocknen“
- Trockner gut füllen
- Flusensieb regelmäßig säubern
- Wäsche möglichst schnell nach Programmende aus der Maschine zu holen
- **Noch besser:** Wäsche auf der Leine trocknen

# TOP10 STROMFRESSER IM HAUSHALT

## #7 Geschirrspüler

 Rund 245 kWh = 47 €



Mit dem Geschirrspüler zu spülen ist billiger als mit der Hand. Dabei lassen sich bis zu 30 % Strom sparen.



- Maschine immer voll befüllen
- Geschirr nicht vorspülen
- Nicht nur Strom kann je nach Modell gespart werden, sondern auch der Wasserverbrauch (je Spülgang 9 - 18 l)

## #8 Waschmaschine

 Rund 200 kWh\* = 38 €



Waschmaschinen übernehmen in zahlreichen Haushalten eine Arbeit, die sonst sehr zeitaufwändig wäre.



- Maximale Waschtemperatur 60 °C, 90 °C nicht notwendig
- Maschine gut befüllen
- Beim Neukauf auf Effizienzklassen achten
- Sparsame Waschprogramme wählen: Waschen bei 30 - 40 °C, ohne Vorwäsche, Energiesparmodus wählen
- Wenn möglich an Warmwasserleitung anschließen
- Moderne Waschmittel und Fleckenentferner benutzen

## #9 Fernsehgeräte & Zubehör

 Rund 190 kWh\* = 36 €



Der Stromverbrauch im Standby-Modus wurde in den vergangenen Jahren stark reduziert. Allerdings verbrauchen Festplattenrekorder und weiteres Zubehör im Standby genauso viel Strom wie früher Fernseher.



„Kein Stand-By-Modus“, nach dem Abschalten komplett vom Stromnetz nehmen

## #10 Homeoffice: Router, PC, Drucker & Zubehör

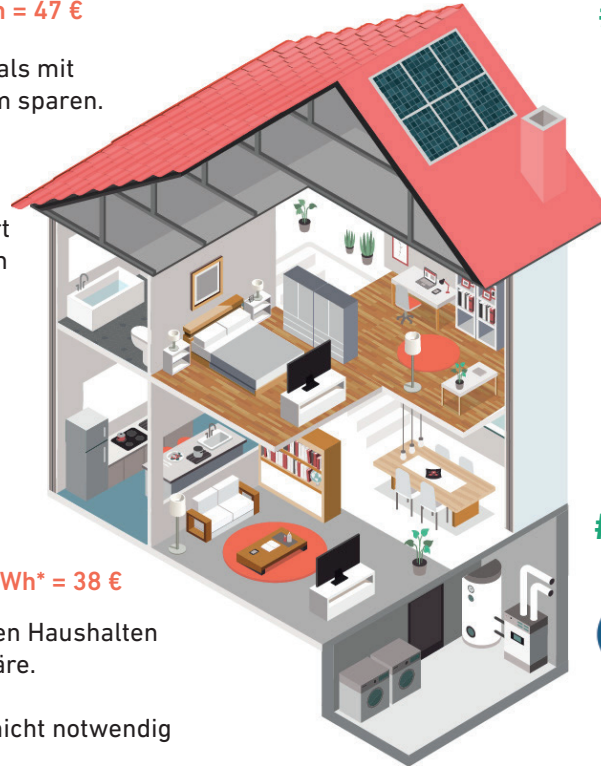
 Rund 135 kWh = 25 €



Wer im Homeoffice arbeitet, verbraucht mehr Strom für Laptop, Drucker, Desktop und andere Geräte.



- Vermeiden Sie verschiedene Stromfresser, indem Sie All-in-one-Geräte (Scannen, Drucken, Kopieren) nutzen
- Geräte vollständig ausschalten bei Nichtnutzung
- WLAN-Router sind in den meisten Haushalten durchgängig eingeschaltet und verbrauchen ungefähr 135 kWh im Jahr



Jährlicher Durchschnittsverbrauch



Empfehlungen mit Einsparpotenzial

\* ausgewiesener Durchschnittswert für einen 3-Personen-Haushalt

**GEV**  
GRUNDEIGENTÜMER-VERSICHERUNG